



## 秀出你的Milk Time !

## 上傳照片#每天2份奶 拿好禮~

您知道嗎，99.8%國人的乳品攝取都不足建議量！  
乳品富含鈣質、蛋白質等各種營養，幫您維持優骨、好肌力，  
拍照上傳您享用乳品的美好時光，加入每天2份奶的行列吧♥



**活動時間：**107/9/1起開放上傳照片，至好禮送完截止。

**活動對象：**有興趣之民眾皆可參與。

**活動辦法：**

### 1

**拍照：**拍下您享用乳品的美好、幸福或創意時光的照片。

- ★乳製品種類多~如鮮乳/保久乳/奶粉/優酪乳/優格等。
- ★注意：為符合健康原則，請選擇無調味、無糖或低糖的乳製品，才符合得獎資格喲！

### 2

**上傳：**請至  搜尋「秀出你的Milk Time」活動頁面，  
按下「參加」鍵，上傳照片，並寫下您享用乳品的美好、幸福或創意等感想。

### 3

**標記：**貼文中請加入「#每天2份奶」、「#MilkTime」。

### 4

**公開分享：**分享貼文於「個人塗鴉牆」，記得設定為「公開」，  
恭喜獲得好禮帆布袋！數量有限送完為止！

★每個帳號限領取一次。

**贈獎方式：**主辦單位確認投稿符合資格，於活動截止後統一通知領獎；  
得獎者請於一週內回覆所需資訊，逾期視同放棄獎項。

**活動洽詢：**食品營養中心02-27766133#305許小姐，  
活動辦法如有修改依活動網站之公告為準。



活動網站



## 注意事項：

- 參加者於參加本活動之同時，即同意接受本活動之活動辦法與注意事項之規範，如有違反，主辦單位得取消其參加或得獎資格。
- 因電腦、網路、電話、技術或不可歸責於主辦單位之事由，導致無法收取領獎通知，而使參加者所寄出或登錄之資料有遲延、遺失、錯誤、無法辨識或毀損之情況，主辦單位不負任何法律責任，參加者亦不得因此異議。
- 獲獎作品著作權仍歸原作者所有，但主辦單位得保有不限時間、地點、次數、依法重製、公開發表、展覽、編輯、發行、宣傳、編印、公開傳播及再授權第三人進行公益推廣之權利，不另支酬。
- 主辦單位保留對本活動辦法之修改權利。
- 活動聯絡人：食品營養中心02-27766133#305許小姐

快來把我帶  
回家!!

