

## 華僑協會總會

### 113 年冬令「大專僑生社團幹部研習會」實施計畫

#### 一、目的：

培養僑生人際關係、社會價值觀、創意與團隊精神，激發領導潛能，提升競爭優勢。

#### 二、承辦單位：救國團。

#### 三、研習地點：復興青年活動中心（桃園市復興區中山路 1 號）。

#### 四、研習時間：113 年 1 月 19 日(星期五)至 1 月 22 日(星期一)，四天三夜。

#### 五、名額：

五十名，參加對象以僑生社團幹部為優先，若有餘額，開放其他僑生同學報名。

#### 六、研習內容：

(一)優質講座：邀請學界及企業的成功典範，分享精彩的經驗歷程。

(二)校園選修課：由駐會輔導教授及學長姐開設多項主題選修課，更深度的互動與學習。

(三)團隊輔導：在體驗中學習，在反思中成長，透過團隊情境課程，培養領導人必備之溝通協調、問題解決與策略規劃等能力。

(四)社團經驗交流：全國社團經驗交流大平台，探討社團與青年議題，從交流與分享中激發更多元的思維新觀點。

(五)學員發表會：集體創意創作展現，實踐資源整合、專業分工、時間管理、溝通協調、問題解決的全方位具體實踐。

(六)青春晚會：展現青春與活力，歲三發表會、舞動青春~復興之夜。

(七)圍爐夜話、心靈晚課：經過反思與沉澱的過程，才能夠將學習內化為成長的養分，為自己的生命留下一份紀錄。

#### 七、研習費用：

每人新台幣 5,250 元，(含中壢火車站至復興青年活動中心往返接駁)由本會全額負擔，研習僑生費用全免。

#### 八、交通補助費：

研習僑生本會酌予補助交通費：台南、高雄、屏東及花蓮 1,200 元；台東 1,600 元；雲林、南投及嘉義 1,000 元；台中、彰化 800 元；苗栗 600 元；新竹、宜蘭、基隆 300 元；台北、新北市 200 元。

#### 九、附則：預計最遲於活動開始前一週，寄發報到通知，請特別提醒報名同學務必詳實填寫寒假期間，確能收到 E-mail 的信箱，以免影響報到前準備工作與參加權益。

#### 十、本會聯絡人：梁慈暉。

#### 十一、本計畫如有未盡事宜，於本會網站 (ocah.org.tw) 公告。

113 年冬令「大專學生社團負責人研習會(歲寒三友會)」課程配當表

第一天 1月19日(星期五)	第二天 1月20日(星期六)	第三天 1月21日(星期日)	第四天 1月22日(星期一)
行前準備	0630-0700 叫寢		
	0700-0750 升旗典禮 晨間活動	0700-0750 升旗典禮 晨間活動	0700-0750 復興之晨
	0750-0820 早餐		
	0830-1030 社團經驗交流 I (交流與討論)	0830-1030 社團經驗交流 II (思辨發表與回饋)	0830-0920 北大服時間 青年會介紹 授服典禮
	1040-1210 專題講座 I	1040-1210 專題講座 II	0920-1020 研習心得分享 與回饋填寫
			1020-1120 結業式
	1210-1300 午餐		1120-1300 午餐
1240-1300 中壢火車站集合	1300-1400 午休時間 (1300-1330 小組長會議)		1330-1430 賦歸 前往中壢火車站
1300-1430 前往復興青年 活動中心	1400-1620 【Club Run】 團隊溝通與問題解 決	1400-1530 學員發表會 II	
1430-1500 報到暨相見歡		1540-1740 校園選修課 II (北大服學長姐)	
1500-1550 團隊凝聚與建立			
1600-1620 會務報告	1630-1800 校園選修課 I (輔導教授)	1740-1830 晚餐	
1620-1700 始業式			
1700-1800 【開幕演講】 葛永光主任	1800-1900 晚餐	1830-1930 變身時刻	
1900-2000 金石盟	1900-2000 學員發表會 I	1930-2200 復興之夜	
2000-2100 圍爐夜話	2000-2100 圍爐夜話		
2100-2200 心靈晚課	2100-2200 心靈晚課		
2230-就寢			

備註：此為建議課表，實際執行課表將依講座現況適時調整。